



ECO City Farms is a model urban farm and educational center that promotes good health habits and a healthy life style for children and adults in Prince George's County. **WE GROW GREAT FOOD, FARMS AND FARMERS.**

NEW PROGRAMS: INTEGRATING HEALTHY FOOD CHOICES INTO OUR LIVES - We show community residents better ways to pursue their family traditions to live a healthy life-style.

LET'S TALK FOOD: In partnership with the Maryland University of Integrative Health (MUIH)'s graduate program in Nutrition and Integrative Health, ECO City Farms conducts community conversations about Healthy Eating and Active Living (HEAL).

“LET'S TALK FOOD” TRAINERS¹: We also train community residents to become Community Nutrition Educators, who will continue these community HEAL conversations throughout Prince George's County's inner Beltway neighborhoods.



EAT LOCAL FARMSHARE²: ECO City Farms offers a weekly bag of various farm fresh certified naturally grown or organic fruit and vegetables for local residents to purchase year-round.



THESE PROGRAMS ARE AVAILABLE TO RESIDENTS IN THE HYATTSVILLE/RIVERDALE/PORT TOWNS NEIGHBORHOODS.

INTEGRATING HEALTHY FOOD CHOICES INTO OUR LIVES

www.ecocityfarms.org - info@ecocityfarms.org - 301-288-1125

¹ Funded by the Prince George's County Health Department with funds from the Centers for Disease Control and Prevention. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the Centers for Disease Control and Prevention.

² Funded by the Institute for Public Health Innovation with funds from the Centers for Disease Control and Prevention. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the Centers for Disease Control and Prevention.



ECO City Farms es un modelo de granja urbana y un centro educativo que promueve buenos hábitos de salud y un estilo de vida sana para niños y adultos en el Condado de Prince George.

CULTIVAMOS MEJORES ALIMENTOS, GRANJAS Y AGRICULTORES.

NUEVOS PROGRAMAS: INCORPORANDO OPCIONES DE ALIMENTOS SALUDABLES EN NUESTRAS VIDAS - Mostramos a los residentes de la comunidad mejores maneras de seguir sus tradiciones familiares para vivir un estilo de vida sana.

“HABLEMOS SOBRE LA ALIMENTACIÓN”: En asociación con el programa de postgrado en Nutrición y Salud Integral de la Universidad de Maryland de Salud Integral (MUIH), ECO City Farms lleva a cabo una serie de conversaciones con la comunidad sobre Alimentación Saludable y Vida Activa (ASVA).

FORMADORES DEL TALLER¹ “HABLEMOS SOBRE LA ALIMENTACION”

También entrenamos a los residentes de la comunidad para que se conviertan en educadores de nutrición comunitaria, quienes continuarán las conversaciones de ASVA a la comunidades alrededor del condado Prince George y vecindarios dentro de la carretera de circunvalación.



COMPARTIENDO PRODUCTOS LOCALES²: ECO City Farms ofrece una bolsa semanalmente de frutas y vegetales frescos cultivados por agricultores que cuentan con la certificación de cultivos naturales y orgánicos para los residentes que compren durante todo el año.



ESTOS PROGRAMAS ESTÁN DISPONIBLES PARA LOS RESIDENTES EN LA CIUDAD DE HYATTSVILLE / RIVERDALE / VECINDARIOS DE LAS CIUDADES PORTUARIAS.

INCORPORANDO OPCIONES DE ALIMENTOS SALUDABLES EN NUESTRAS VIDAS

www.ecocityfarms.org - info@ecocityfarms.org - 301-288-1125

¹ Financiado por el Departamento de Salud del Condado de Prince George con fondos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Su contenido es de exclusiva responsabilidad de sus autores y no representan necesariamente la opinión oficial de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

² Financiado por el Instituto Innovador de Salud Pública con fondos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Su contenido es de exclusiva responsabilidad de sus autores y no representan necesariamente la opinión oficial de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.