



Preguntas y Respuestas acerca ECO CITY FARMS en Bladensburg

¿Que es ECO City Farms en Bladensburg?

ECO City Farms en Bladensburg se ubica en el 6100 Emerson St. en un espacio de tres acres adjunta a los departamentos de Autumn Woods donde se cultiva alimentos saludables y sin químicos para la comunidad. ECO City Farms opera la granja como también otra en la ciudad de Edmonston. El propósito de la granja es producir productos frescos para la gente de la comunidad a quienes se les hace difícil de obtener comida sana. Las verduras están disponibles para los que viven, trabajan, juegan y veneran en el vecindario alrededor de los departamentos de Autumn Woods, Emerson House, Parkway Condominiums y Hamlin Woods.

¿Que es lo que tratan de hacer en esta granja?

Queremos reconectar a la gente con el cultivo de alimentos y opciones saludables. Siendo esta nuestra meta, damos la bienvenida al involucramiento e ideas de los residentes en el área para lograr este objetivo. Bladensburg es un área denominada “desierto alimenticio”—un lugar sin acceso a productos frescos, especialmente para aquellos que no tienen carros/coches. El índice de obesidad y otras condiciones de salud relacionadas a la comida, como la diabetes, son muy altos en esta área. Estudios muestran que se puede reducir estos problemas de salud si se consume más verduras y frutas frescas. ECO City Farms planea ofrecer instrucción sobre nutrición y cocina en la granja para ayudar a las personas a aumentar sus opciones de alimentos, aprendiendo cómo incorporar más frutas y verduras en sus dietas diarias.

¿Quien es ECO City Farms?

ECO City Farms es una organización educativa sin fines de lucro que tiene dos granjas urbanas. La oficina se ubica en la ciudad de Riverdale. Nuestra insignia es: “Cultivamos mejores alimentos, granjas y agricultores.” ECO es parte de la Asociación para la Salud de las Comunidades Portuarias (PTCHP) que trabaja para mejorar el acceso a los alimentos saludables en las ciudades portuarias de Cottage City, Edmonston, Bladensburg y Colmar Manor, y en otras comunidades en el inner Beltway (circunvalación interior) que no tienen acceso a alimentos frescos. La granja principal de ECO esta en Edmonston y vende sus productos en el mercado del agricultor de la ciudad de Riverdale. También ofrece un “farm share” semanal para residentes. ECO City Farms en Edmonston ofrece clases de nutrición y cocina para la comunidad, cursos a través de PG Community College, un programa para jóvenes de verano, oportunidades de aprendizaje y eventos educativos que se enfocan alimentación sana y vida activa. Para aprender más sobre ECO, visita: www.ecocityfarms.org

¿Como puedo obtener los productos que se cultivan en la granja de Bladensburg?

ECO va a tener un mercadito en la granja de Bladensburg y venderá las verduras todos los sábados por la mañana. También, ECO ofrece un programa llamado “Compartiendo Productos Locales”. Los participantes pueden pagar de antemano por un mes de los productos frescos los cuales se recogen una vez por semana en la granja. El costo de la bolsa con productos preparados previamente cuesta menos que la compra por separado en el mercadito. ECO acepta SNAP y WIC, y los que usan estos métodos puede pagar semanal en lugar de mensual.

¿ Son gratis las verduras?

No, pero ECO cobra un precio más bajo y muy razonable los productos son sembrados de una forma natural y sin químicos comparados a los que venden en las tiendas, supermercados o en los mercados de agricultores. Además, aceptamos SNAP, WIC y cupones del programa "Farmers Market Nutrition Program" y estaremos ofreciendo planes de pago para el programa de “Compartiendo Productos Locales”.

¿Por qué las verduras de la granja son diferentes a las que encuentro en el supermercado?

Los alimentos recién cosechados y cultivados localmente saben mejor y tienen mucho más valor nutritivo que los que se encuentran en un supermercado. Los alimentos que se comen a solo horas después de haberlos cosechados tienen más nutrientes y sabor comparados a aquellos que vienen de muy lejos porque los cosechan días o incluso semanas antes de que lleguen a los estantes del supermercado. Por otra parte, la producción de ECO se cultiva sin el uso de pesticidas ni fertilizantes artificiales dañinos. Cultivamos usando métodos orgánicos y de permacultura y eso se refleja en el sabor y los nutrientes de nuestros productos.

¿Hay espacio en la granja para que yo pueda tener mi propio jardín?

No, es una granja en donde vamos a cultivar intensivamente para la comunidad. Sin embargo, ECO quiere animarlos y apoyarlos para que cultiven verduras o hierbas en sus patios, jardines y en macetas. Podemos conectarlos con recursos para que Ud. cultive sus propios productos frescos en su departamento o casa. Este verano, ECO creará un jardín educativo para los jóvenes.

¿Me encanta la jardinería! ¿Como puedo ayudar en la granja?

Buscamos voluntarios, internos y aprendices en la granja. Habrá un horario semanal para los voluntarios durante la semana empezando en el mes de Abril. Estos serán los miércoles, jueves y viernes del 10am-12pm y también el segundo y cuarto sábado de cada mes. También, animamos a miembros de la comunidad a que participen en el Equipo de Acción Comunitaria—un grupo de residentes que van a ayudar a formar las actividades y programas que tienen que ver con la granja. Para más información, contáctate con Viviana Lindo: lindo@ecocityfarms.org o llama a 301-288-1125.

¿Cuándo va a estar abierta la granja?

La granja va a estar abierta todos los sábados en la mañana a partir del mes de Junio hasta Octubre durante las horas del mercadito y durante las horas de trabajo para voluntarios se menciona arriba. Los agricultores de ECO van a estar allí durante la semana y van a tener programas después de las horas de escuela para los niños de la comunidad. Se puede organizar visitas a la granja con los agricultores de ECO en Bladensburg.

¿Si los jóvenes quieren trabajar como voluntarios, es posible que reciban horas de servicio comunitario, un requisito de las escuelas?

Sí, se puede conseguir horas de servicio comunitario a través de su trabajo en la granja. Los jóvenes deben comprometerse a ser voluntario en un horario regular para recibir crédito.

¿Están contratando más gente para trabajar en la granjita?

En este momento, los empleados de ECO mantienen el granja pero anticipamos la posibilidad de contratar miembros de la comunidad cuando el granja crezca.

¿Tiene otros programas para jóvenes?

Además de oportunidades para trabajar como voluntario, ECO tiene un programa para jóvenes de verano que se llama “Seed to Feed Summer Youth Program”. Es un programa de seis semanas para jóvenes entre 13-17 años para aprender sobre el cultivo de alimentos, nutrición y cocina. Este programa es gratis para residentes de las ciudades de Edmonston, Bladensburg, Cottage City y Colmar Manor. También, apoyamos al Centro de Empoderamiento Magic Johnson en Autumn Woods con un jardín para niños dentro de la edad 9-12. Para más información, contáctese con Viviana Lindo: lindo@ecocityfarms.org o llama 301-288-1125.